

Wohlfühl Tipps für die Region – hier bei uns

RUNTER VON DER *Cauch*

**ERWIN PELZIG
ALIAS
FRANK-MARKUS
BARWASSER
KABARETTIST**

12.07.24, 20:00 Uhr
Salzach-Festspiele Laufen



© Reinhard Simon

TOP-VERANSTALTUNGEN

WANDERN - WANDERN - WANDERN

**GESUND DURCH RICHTIGE
ERNÄHRUNG**

PREISRÄTSEL

NEUERÖFFNUNG in TEISENDORF

VIT
vit:bikes
TEISENDORF

VIT:FAHRSPAßGARANTIE

Bei jedem Neurad von
vit:bikes immer mit dabei

Viele Leasing Optionen

 DEUTSCHE
DIENSTRAD

JOBRAD

BUSINESS
BIKE 

BIKELEASING

...und viele weitere

3D-Körpervermessung ♦

Bedarfsorientierte Beratung ♦

4 Wochen Rückgaberecht* ♦

Kostenloser Fahrspaß-Check ♦

Kostenlose Zubehör-Montage ♦

Gutscheine für Zubehör ♦

... und vieles mehr ♦

Unsere Marken:

www.vitbikes.de/teisendorf

 KALKHOFF

ORBEA

CO GO

RIESE & MÜLLER

vit:bikes Teisendorf • Tel.: 08666 338997 • Raiffeisenstraße 16 • 83317 Teisendorf

Europawahl

Es ist also wieder so weit. Morgen, am 09. Juni 2024 ist Europawahl. Parteien beschwören: „Geht unbedingt wählen“, so der Tenor von links bis rechts, „egal, wen ihr wählt“! Wer’s glaubt wird selig.

Erstmals darf man ab dem Alter von 16 Jahren wählen. Warum nicht? Sechzehnjährige dürfen erstmals einen Führerschein machen, Alkohol kaufen (wenn auch nur bestimmten), bis Mitternacht ausgehen und erstmals richtig Geld verdienen. Warum sollen sie nicht wählen dürfen?

Mit 16 darf man nicht Lotto spielen, Tattoos und Piercings gehen auch normalerweise nicht, der Besitz und Erwerb von Cannabis auch nicht, warum also sollte man sie wählen lassen? Schwierig! Ich kenne Jugendliche auch unter 16 Jahren, die würde ich sofort wählen lassen und ich kenne Erwachsene, die würde ich keinesfalls wählen lassen.

Was sollen wir wählen? Europa? Wer ist das überhaupt? Nun vor ca. 4000 Jahren war Europa eine Tochter des phönizischen Königs Agenor und der Telephassa (hatte mit der späteren Telekom nichts zu tun). Und weil das Mädels so hübsch war, hat sich der Götterkönig Zeus in sie verliebt, sie geraubt und mit ihr 3 Söhne gezeugt. Da Zeus aus Kreta stammte, ist historisch nicht geklärt, wie er Europa in Phönizien (heute Libanon, teils Syrien und teils Israel) ausfindig machen konnte. Spielte etwa doch Telekom-äh, -phassa eine Rolle?

Ähnlich wie bei masked singers konnte sich Zeus in etwas anderes verwandeln, in Europas Fall in einen Stier. Wie er von Kreta nach Phönizien kam, ist nicht überliefert, jedoch wie er zurückkam: Er schwamm mit Europa auf dem Stierücken die Strecke. Mehr als 900 Kilometer! Wie breit

ist der Ärmelkanal, den auch – warum auch immer – manche durchschwimmen? Zwischen 34 und 248 Kilometer. Die Aufnahme ins Guinness-Buch der Rekorde wurde Zeus verweigert, weil, ja eben weil Zeus göttliche Tricks beherrschte. Zurück zum Thema. Wir Wähler sollen Europa nicht rauben, sondern wählen. Und so wie die Mehrheit wählt, wird die Führung der EU-Kommission in etwa aussehen. Wird Ursula von der Leyen noch einmal in dieses Amt gehievt? Oder wer sonst?

Für wen würde sich Zeus wohl entscheiden? Uschi, wie sie oft genannt wird, würde er wohl nicht rauben äh wählen. Warum? Nun, der göttliche Wähler hat, wie erwähnt, mit Europa 3 Kinder gezeugt und damit viel Ärger gehabt. Alle 3 musste er Europas 2. Mann, dem Kreta-König Asterion zur Adoption überlassen. Dahinter steckte angeblich Zeus’ Alte ...

äh...alte Gattin Hera. Und jetzt Uschi wählen, die ihrerseits 7 Kinder hat?

Als Alternativen wurden illustre Namen ins Spiel gebracht. Der Ungar Orban als Kommissionschef? Keine so schlechte Idee, oder? Dann könnte er seiner Lieblingsbeschäftigung, die EU-Beschlüsse zu blockieren, nicht mehr nachgehen. Oder Draghi. Als italienischer Regierungschef gescheitert, kann er doch Europa, oder? Gut er ist 11 Jahre älter als Uschi, aber wenn Biden mit 82 noch kann (angeblich), kann Draghi mit 76 auch. Wenn Orban und Draghi hoffen, von Zeus, wie einst Europa auserwählt zu werden, sorry: Dann wird Zeus trotzdem Uschi bevorzugen. Der mag junges Gemüse.

Pfeif auf Zeus. Was wählen wir morgen? Egal – Wahlgeheimnis! Aber hingehen, wählen!

Eine Satire von Fiffi Schlautaler (Pseudonym)

Gastautoren in „Runter von der Couch“



Ministerin
Michaela Kaniber



Kabarettistin und
Schauspielerin
Luise Kinseher



Olympiasiegerin
Hilde Gerg



Extremkletterer
Thomas Huber
(Huaberbaum)



TV-Moderator und
Musiker
Werner Schmidbauer



Schauspieler und
Kabarettist
Stephan Zinner



Schauspielerin
Bettina Mittendorfer



Kabarettist und
TV-Schauspieler
Günter Grünwald



Olympiasiegerin und
Weltmeisterin
Laura Dahlmeier



Olympiasieger und
Weltmeister
Felix Loch



Weltmeister
Markus Eisenbichler



Landtagspräsidentin
Ilse Aigner



Schauspieler und
Kabarettist
Helmfried
von Lüttichau



TV-Schauspieler und
Kabarettist
Martin Frank



Bauchredner
Sebastian Reich
mit Amanda



Kabarettistin und
TV-Schauspielerin
Christine Eixenberger

Impressum

Inhaber, Herausgeber, Redaktion: mediActiv GbR, Adelstetten 49, 83404 Ainring · Redaktions- und Anzeigenkontakt: pk@runtervondercouch.com

Fotos: mediActiv, Monika Seidenfuß, Reinhard Simon, Michael Werlberger, sky blue, csfoto_1, COFO Entertainment GmbH & Co.KG

Gastautoren dieser Ausgabe: Frank-Markus Barwasser, Monika Seidenfuß, Fiffi Schlautaler

Druck: Strube Druck&Medien GmbH, Stimmerswiesen 3, D 34587 Felsberg · Layout: XS Werbeagentur, Wolfgang-Griesstätter-Straße 14, 83404 Hammerau

Das Magazin „runter von der couch“ erscheint vierteljährlich. Nachdruck, Veröffentlichungen, Kopieren, Digitalisierung, auch auszugsweise nur mit vorheriger, schriftlicher Genehmigung von mediActiv. Für Irrtümer oder Druckfehler wird keine Haftung übernommen. Für die Richtigkeit von Inhalten, Angaben, Terminen und für deren Vollständigkeit übernehmen wir keine Gewähr. Für Gewinnverlosungen gilt der Ausschluss des Rechtsweges.

Frank-Markus Barwasser alias Erwin Pelzig



© Reinhard Simon

Wissenschaftlichen Erkenntnissen zufolge stärkt Bewegung die körpereigene Immunabwehr. Nehmen Sie die Prävention in Bezug auf Gesundheit aktiv wahr bzw. treiben sie regelmäßig Sport? Frank-Markus Barwasser: Freude an sportlicher Betätigung habe ich lange Zeit nicht empfinden können, was wohl an meinen Erfahrungen mit dem Schulsport gelegen haben mag. Inzwischen habe ich aber das Schwimmen für mich entdeckt, mir auch einige Trainingsstunden gönnt. Das ist ein Sport, den ich unterwegs auf Tournee gut ausüben kann, weil irgendein öffentliches Schwimmbad fast immer in der Nähe ist. Tausend Meter zu schwimmen und dabei an wirklich nichts denken zu müssen, und niemand ist neben dir, der laut herumschnattert, das empfinde ich als ziemlich wohltuend. Und da ich mittlerweile am Rhein wohne, will ich jetzt endlich mal aufs Wasser und wieder mit dem Rudern beginnen. Habe ich früher schon mal ge-

macht und das lag mir sehr. Ich spüre einfach, dass es gut tut, in Bewegung zu sein und für Körperspannung zu sorgen.

Kunst und Kultur haben, wissenschaftlich nachgewiesen, einen positiven Einfluss auf das menschliche Gehirn und können Krankheiten wie Demenz, Schlaganfall und Parkinson beeinflussen. Ist für Sie als Autor und Darsteller diese Thematik gegenwärtig? Frank-Markus Barwasser:

Was ich als Autor und Darsteller mache, das mache ich ja nicht, um fit in der Birne oder in den Beinen zu bleiben. Sollte das ein Nebeneffekt sein, dann ist der willkommen. Aber im Kopf so beweglich zu bleiben wie in den Beinen, das ist garantiert gesünder. Das merkst Du ja schon nach drei Wochen Urlaub, wenn sich die ersten Anzeichen einer dezenten Verblödung einstellen.

Mehr Pflanzen essen und darauf achten, wo die Nahrungsmittel herkommen - immer mehr empfehlen Ernährungsexperten Nachhaltigkeit. Haben Sie Ihre Essgewohnheiten angepasst? Frank-Markus Barwasser:

Da musste ich nicht viel anpassen, da achte ich schon sehr lange darauf, allerdings ohne daraus gleich eine Religion zu

machen. Ich las neulich, inzwischen sterben auf der Welt mehr Menschen daran, weil sie zu viel essen und nicht zu wenig. Man müsste hinzufügen: nicht nur zu viel, sondern auch das Falsche. Dabei musst du kein Experte sein, um zu erkennen, dass ein großer Teil der industriell hergestellten Nahrungsmittel überzuckerter und von Transfetten strotzender Fresmüll ist, überteuert noch dazu. Bei dem Thema werde ich richtig wütend.

In Ihrem aktuellen Bühnenprogramm „Der wunde Punkt“ erleben wir wieder Erwin Pelzig, Hartmut und Dr. Göbel in den gewohnten Rollen. Haben sich die Figuren im Laufe der Jahre verändert, wenn ja, wie und wird einmal eine weitere Figur dazu kommen? Frank-Markus Barwasser:

Mit Pelzig, Hartmut und Dr. Göbel verkörpere ich ja drei - wenn auch sehr unterschiedliche - Männer. Eine vierte Figur müsste ja dann wirklich mal eine Frau sein, um nicht völlig aus der Zeit zu fallen. Und die kann ich schlecht darstellen. Nein, es bleibt beim Trio. Und verändert hat sich im Laufe der Jahre sicherlich Pelzig am deutlichsten. Er ist heute sicherlich erwachsener als vor zwanzig Jahren, ich denke,

auch sympathischer. Irgendwann habe ich mich nämlich gefragt, neben wem von den dreien würde ich während einer zwölfstündigen Busreise sitzen wollen? Vor zwanzig Jahren hätte ich gesagt: neben keinem von den dreien. Heute würde ich mich klar für Pelzig entscheiden.

Von Passanten, die Sie erkannt haben, werden Sie vermehrt mit dem Kunstnamen Erwin Pelzig angesprochen. Stört Sie das und belehren Sie die Leute in Richtung Frank-Markus Barwasser? Frank-Markus Barwasser:

Nein, das stört mich gar nicht. Ich kann es verstehen, wenn bei meiner öffentlich gelebten Persönlichkeitsspaltung mancher Mitmensch durcheinander kommt. Privat allerdings trenne ich strikt zwischen Pelzig und mir. Als ich neulich mal ausnahmsweise im Pelzig-Kostüm am Frühstückstisch sitzen musste, weil schon eine halbe Stunde später ein TV-Dreh anstand, hat mich mein Sohn auch sofort getadelt: "Papa, der Pelzig hat hier am Tisch nichts verloren!" Und recht hat er.

**Frank-Markus Barwasser:
12.07.24, 20:00 Uhr,
Salzach-Festspiele Laufen**

Bilderquelle: meister

Bilderquelle: Brüggmann

Parkett- & Designböden

Terrassendielen & Sichtschutz

RIEGEL
HOLZHANDEL
GMBH

Sägewerkstraße 10
D 83404 Hammerau
Tel. +49 (0) 86 54 57 09-0
www.riegel-holz.com
info@riegel-holzhandel.de

Öffnungszeiten:
Mo - Fr: 8:00 - 12:00 Uhr
und 13:00 - 18:00 Uhr
Sa: 8:30 - 12:00 Uhr

Holzfußböden • Laminatfußböden •
Terrassenbeläge • Holz im Garten •
Platten • Hobelware • Zuschnitt-
service • Montagen

6. Freilassinger Gesundheitswoche

Die 6. Freilassinger Gesundheitswoche vom 17. - 22. Juni 2024 findet heuer in Verbindung mit dem Betriebslauf Berchtesgadener Land statt. Betriebe aus Freilassing und Umgebung präsentieren sich in der darauffolgenden Aktionswoche mit attraktiven Angeboten und bieten ein vielfältiges Programm in den eigenen Räumlichkeiten an.

Betriebslauf BGL als Kick-Off-Veranstaltung

Am 13. Juni 2024 findet der Betriebslauf Berchtesgadener Land, ausgerichtet vom Berchtesgadener Land Wirtschaftsservice GmbH (BGL-W), am Gelände des Sport- und Freizeitcampus BADYLON statt. Es werden

ca. 1.000 Läufer erwartet. Während und nach dem Lauf wird ein umfangreiches Rahmenprogramm mit Speis und Trank geboten.

Nähere Infos findet man unter www.berchtesgadener-land.de/betriebslauf.

Attraktive Angebote in der Aktionswoche

In der Aktionswoche vom 17. - 22. Juni 2024 bieten alle an der Gesundheitswoche teilnehmenden Betriebe attraktive Benefits für Ihre Kunden an. Rabattaktionen, 2 für 1-Angebote und vieles mehr warten auf die Kunden. Wer möchte, kann sich ganz unverbindlich bei dem ein oder anderen "Tag der offenen Tür" informieren

und überraschen lassen. Den Flyer mit allen teilnehmenden Betrieben und allen Angeboten findet man unter www.gesundheitswoche-freilassing.de/home - link: Flyer Gesundheitswoche.

Die Betriebe der Branche "Gesundheit - Ernährung - Bewegung" laden alle herzlich zur 6. Freilassinger Gesundheitswoche ein!

Verlosung am Wifo-Stand Betriebslauf

Das Wifo wird einen Stand am Badylon-Gelände am Tag des Betriebslaufes haben und eine Verlosung organisieren. Verlost werden Sach-Spenden der an der Gesundheitswoche

teilnehmenden Betriebe. Alle sind eingeladen, fit zu werden und zu bleiben, dem Körper Gutes zu tun und das Lebensgefühl zu genießen, sich in der eigenen Haut rundum wohlfühlen. Sprechen Sie mit den Fachleuten.



Wandersommer mit der Jennerbahn am Königssee

Fast lautlos schweben die bodentief verglasteten Gondeln der Jennerbahn zur Bergstation auf 1.800 Meter und hinein in den Nationalpark Berchtesgaden. Die 1.200 Höhenmeter überwindet man entspannt in 15 Minuten und genießt dabei den Panoramablick auf die Berchtesgadener Alpen. In der Bergstation ermöglicht der einfache 360° Rundweg grandiose Ausblicke in den Nationalpark Berchtesgaden. Erlebbar ist die reiche Tier- und Pflanzenwelt des Schutzgebiets in der kindgerechten, interaktiven Ausstellung in der Bergstation.

Wandern in allen Schwierigkeitsstufen

Ein kurzer Anstieg über den Gipfelweg führt zum Aussichtspunkt „Königsblick“ auf

den Königssee, den man wohl nirgends schöner liegen sieht als von hier. Wer trittsicher ist, sollte diesen Blick auf keinen Fall verpassen. Jetzt bricht wieder die Zeit der größeren Bergtouren an. Klassiker wie die Kleine Reibn, eine anstrengende Tagestour für erfahrene Bergsteiger, beginnt man am besten ab der Bergstation, für den knieschonenden Abstieg sorgt die Talfahrt am Ende der Tour ab der Mittelstation. Viele Wanderwege und Pfade in diversen Schwierigkeitsgraden führen auf umliegende Gipfel und Almen. Mit etwas Glück kann man Murmeltiere auf bunt blühenden Wiesen beobachten. Hier wird der Enzian für den gleichnamigen, erdig schmeckenden Schnaps geerntet und in der Brennhitze auf der Priesbergalm ver-

arbeitet. Für Kletterer wurden im Bereich des Kleinen Jenners zwei Klettersteige angelegt mit bequemem Zustieg ab der Bergstation. Der Schützensteig ist für Einsteiger und bergaffine Familien geeignet, der Laxersteig bleibt erfahrenen Kletterern vorbehalten. Klettersteigsets sind Voraussetzung für die Begehung und können im Sportgeschäft an der Talstation ausgeliehen werden.

Sonnenterrasse und kulinarische Genüsse

Für Genießer und Sonnenhungrige ist die Panoramaterasse des Restaurants JENNERALM an der Bergstation das passende Ziel. Ein kühles Getränk in der Hand, regionale Spezialitäten auf dem

Teller und in einem Liegestuhl den Tag am Berg genießen! Im Restaurant HALBZEIT an der Mittelstation kann man bei einem Cocktail grandiose Sonnenuntergänge genießen. Für die kleinen Gäste gibt's am Berg wie an der Mittelstation einen Spielplatz.

Sonnenwendfeuer am Gipfel (nur bei schönem Wetter) am Samstag, 15. Juni 2024

Durchgehender Bahnbetrieb, letzte Talfahrt um Mitternacht. Das Ticket für die Berg- und Talfahrt kostet ab 15 Uhr 25,00 Euro für Erwachsene und 10,00 für Kinder und Jugendliche. Ausweichtermin ist der 22.6.

www.jennerbahn.de

MÖBELKAUF IST VERTRAUENSACHE!

SEIT 125 JAHREN AN IHRER SEITE



Ihr Partner in Sachen Einrichten

Seit 125 Jahren begleiten wir Sie kompetent zu Ihrem perfekten Zuhause. Von der Planung bis zur Montage stehen wir Ihnen mit Rat und Tat zur Seite.

Ihr Möbel Reichenberger Team

Die besten Preise und bester Service in Ihrer Region.

Unsere Öffnungszeiten:

Mo. – Fr. 09:00 – 18:00 Uhr

Sa. 09:00 – 16:00 Uhr

Wir freuen uns auf Sie!

Jeden ersten Sonntag im Monat ist Schauonntag von 13 bis 17 Uhr.

www.moebel-reichenberger.de Hammerau - 08654/48170

GEKONNT EINRICHTEN
SEIT 125 JAHREN

**Möbel
Reichenberger**



Duasd!!

Hunga!



GASTHAUS
ZOLLHÄUSL

Beim Wandern an der Saalach entwickelt jeder seine eigenen Bedürfnisse. Wir sind für alle da.

www.zollhaeusl.de | DI-SO ab 10 Uhr geöffnet

Ein Gastronomieobjekt der privaten Alpenbrauerei BÜRGERBRÄU Bad Reichenhall

SALZHEILSTOLLEN Berchtesgaden – einzigartig in ganz Westeuropa

Der Berchtesgadener Salzheilstollen ist Inbegriff für gesundheitsfördernde Entspannung.

800 Meter horizontal im Inneren des Obersalzberges gelegen, entfaltet sich hier ein einzigartiges Salz-Heilklima, das Asthma, Rheuma, Neurodermitis, aber auch psychosomatische Leiden wie z.B. Tinnitus und Stress lindern hilft. Doch nicht nur Krankheiten lindern, sondern auch das allgemeine Wohlbefinden steigern ist das Ziel des Heilstollens.

Kennenlern-Angebot: Im Juni, Juli und August
Jeden Dienstag, Donnerstag und Samstag um 9.30 Uhr
Sonderpreis NUR 19,00 €

Auskunft und Buchungen: Homepage: www.salzheilstollen.com
per Mail info@salzheilstollen.com oder Tel. 08652-979535

Wichtig für Wanderungen und Bergtouren: Information und Beratung vorab!

Beinahe täglich erreichen uns Hiobsbotschaften über verunglückte Personen im freien Gelände. Grund für die vielen Verletzten und Toten sind oft mangelhafte Ausrüstung und Unkenntnis über die Beschaffenheit der Tourenstrecken. Es ist lebenswichtig, sich vor Touren über eine Reihe von Punkten beraten zu lassen, um die Wanderung oder alpine Tour unbeschadet zu überstehen und zu genießen.

Zentral gelegen, im Herzen von Berchtesgaden wird ein wichtiger Service, die Alpine Auskunft, angeboten. Wie bisher stehen dort Alpinberater für Fragen und Gespräche zu Wetterlage, Hüttenbuchungen oder Routenwahl zur Verfügung. Neben vielen weiteren

Themen bleiben auch die Vermittlung von Restschlafplätzen und die Beratung zur Paketbuchung „Hüttenrunde Gipfelwege“ im Beratungsprogramm. Neu seit diesem Jahr ist hingegen das Angebot, direkt geführte Touren buchen zu können. DAV-Mitglieder können etwa vorgeplante wöchentli-

che Touren mit Wanderleitern zu den hiesigen Berghütten oder individuelle Touren nach Wunsch buchen. Die Preise sind 20 Euro für Erwachsene und 10 Euro für Kinder und Jugendliche bis 18. Jahre. Auch Nichtmitglieder können zu Schnupperzwecken teilnehmen. Auch im Angebot sind

Tages- und Mehrtagestouren mit Wanderleitern oder staatlich geprüften Bergführern. Die Alpine Auskunft Berchtesgaden kann auf fast alle gestellten Fragen Antworten geben, wie zum Beispiel Campen im Nationalpark, Handyempfang oder wo man die aktuellen Bilder der webcams findet.

Die Alpine Auskunft Berchtesgaden
informiert Sie gerne über:

- Wanderungen und Bergtouren
- Hütten Touren
- Geführte Tages- und Mehrtagestouren
- Paketbuchung Hüttenrunde Gipfelwege
- Berghütten
- Klettersteige
- Hallenklettern und Bouldern
- Mountainbike- und Fahrradtouren

Die Alpine Auskunft wird angeboten von der DAV Sektion Berchtesgaden in Kooperation mit dem Bergerlebnis Berchtesgaden, dem Nationalpark Berchtesgaden und dem Berchtesgadener Bergführerverein.

Montag bis Freitag 16 - 18 Uhr

Persönliche Beratung vor Ort

Tel. +49 (0) 8652 976 46 15

alpine-auskunft@dav-berchtesgaden.de
E-Mails werden innerhalb von 24 h beantwortet

dav-berchtesgaden.de/service/alpine-auskunft



Watzmannstraße 4
83483 Blaufriesen
Telefon: 0 86 52 / 97 646 20
www.kletterzentrum-berchtesgaden.de

bergsteigerhaus ganz
DAV ALPIN - KLETTERZENTRUM

- 1.775 m² Kletterfläche verteilt auf zwei Kletterhallen und die zum Watzmann ausgerichtete Außenwand
- bis 15,50 m Wandhöhe
- 200 Kletterrouten von III bis XI-

Die Kletterhalle in den Berchtesgadener Bergen

BERGSTEIGERHAUS GANZ



**Runter von der Couch
und hinauf aufs
Stahlhaus 1735 m.**

Idealer Ausgangspunkt für Wanderungen von leicht bis anspruchsvoll. In 40 Minuten auf Wanderwegen von der Jenner-Bergstation erreichbar. Ganzjährig bewirtschaftet – essen, trinken, übernachten.

Carl-von-Stahlhaus, Tel. 0049 8652-6559922

www.stahlhaus.at

Dachstein^{west}
Natürlich im
 Dachsteingebirge
 Annaberg-Lungötz

WANDERPARADIES ANNABERG-LUNGÖTZ



Annaberg-Lungötz trägt den Namen Berg zu Recht im Namen – auch wenn es im Tal liegt. Es ist umgeben vom Gosaukamm mit der berühmten Himmelsleiter und der Bischofsmütze auf der einen und dem Tennengebirge auf der anderen Seite, eingebettet im engen Lammertal mit seinen urigen Almhütten und -wiesen. Die Bischofsmütze wie auch den Gosaukamm kann man in einer anspruchsvollen dreitägigen Wanderung mit Hüttenübernachtungen umrunden. Rund 12 Hütten und Almen in einer Höhe zwischen 1300

bis 1700m laden zur Rast und Jause.

Annaberg ist Ausgangspunkt zum Wandern, Bergsteigen, Klettern, Trailrunning, Mountainbiken Rennradfahren von zart bis hart, ideal gelegen und perfekt für ein verlängertes Wochenende.

Zudem ist es zertifiziertes Mitglied der Österreichischen Wanderdörfer und Etappenort der Dachsteinumrundung per pedes und der Weitwanderwege Salzalpensteig, Arnweg, Ruperti und Leonhard Pilgerweg, aber auch der Dachsteinrunde mit dem Mountain Bike und dem Rennrad. (2 verschiedene Routen mit entsprechendem Höhenmetern).

Zum Entspannen lädt das idyl-



© Michael Werberger

lisch gelegene Waldbad ein oder ein Spaziergang am „Höhenweg“ mit der wildromantischen Kneippanlage oder auch der Heufigurenweg oder vielleicht doch lieber eine runde GaudiGolf.

Radler können sich in der ibikebox im Alpendorf Dachstein-West auch online un-

ter www.ibike-box.com ein E-Bike ausleihen.



Per QR-Code am Handy oder unter www.annaberg-lungoetz.com gibt es weitere Infos.





ALMEN und HÜTTEN in und um Annaberg-Lungötz



= Link zur Webseite der Almhütte

Mahdalm (1.530 m)



Telefon: +43 664 9292969
www.instagram.com/_mahdalm
mahdalm.huette@gmail.com



Rottenhofhütte (1.378 m)



Telefon: +43 664 6501556
www.rottenhofhuette.at
info@rottenhofhuette.at



Losegg - Langfeldhütte (1.460 m)



Telefon: +43 664 4426619
www.loseggalm.at
mkendlbacher@gmx.at



Stuhlalm (1.467 m)



Telefon: +43 664 2329888
www.stuhlalm.at
info@stuhlalm.at



Sulzkaralm (1.543 m)



Telefon: +43 6453 8516
www.bergwelten.com/h/sulzkaralm
familie.ebner@gmx.at



Theodor-Körner-Hütte (1.456 m)



Telefon: +43 680 2216024
www.koerner-huette.at
post@koerner-huette.at



Hofpürglhütte (1.705 m)



Telefon: +43 676 3718566
www.alpenverein.at/
hofpuerglhuette
heinz.sudra@gmail.com



Zwieselalmhütte (1.440 m)



Telefon: +43 676 7548470
www.pensionjaeger.at/
zwieselalm.php
pensionjaeger@aon.at



Spiessalm (1.100 m)



Telefon: +43 664 9917857
www.spiessalm.at
spiesshof@sbg.at



Sonnenalm (1.600 m)



Telefon: +43 664 5445697
www.salzburg-abtenau.at/almen/
sonnenalm
info@sonnenalm-gosau.at



Edtalm (1.3420 m)



Telefon: +43 664 90 60 183
www.bergwelten.com/h/
edtalmhuette
edtalm@gmx.at



Gablonzerhütte (1.522 m)



Telefon: +43 6136 8465
www.gablonzerhuette.at
info@gablonzerhuette.at



Karalm (1.444 m)



Telefon: +43 664 13 59 081
www.wenghof.at/index.php/karalm
_im_tennengebirge.html
info@wenghof.at



Breininghütte (1.550 m)



https://dachstein.salzkammergut.at
gosau@dachstein-
salzkammergut.at
Telefon: +43 699 19241746



DA GEHE ICH HIN!



Das Immling Festival feiert im Zeichen der Mitmenschlichkeit

Vom 22.06. bis 18.08.2024

Aida, Romeo und Julia. Die Dreigroschenoper. Diese drei Opern werden im Festspiel-sommer 2024 in der einmaligen Naturkulisse von Immling fulminant inszeniert – ein Ort der Kunst, inmitten der grünen Hügel des Chiemgaus. **Gustav Mahlers 5. Sinfonie** vereint mit **George Gershwins Rhapsody in Blue** bildet ein Highlight des Festival-sommers 2024. Die Akademie Immling präsentiert „Fame“ – das Musical und **Der Barbier von Sevilla** in einer eigens für Immling adaptierten Kinderoperfassung. Wer gerne Gaumenschmaus mit musikalischem Hochgenuss kombiniert, darf sich unter anderem auf den Kultabend **O Sole Mio** und den **Wiener Operettenzauber** freuen. Tauchen Sie ein in die Welt des Immling Festival 2024 und genießen Sie die kulturelle Vielfalt dieses herausragenden Festivals. Sichern Sie sich rechtzeitig Ihre Tickets!

Ticket-Hotline:

T. +49 (0)8055 9034-0
E-Mail: tickets@immling.de
www.immling.de



Heiße Beats und coole Drinks: ALPS 2 BEATS, die neue Sommerparty am Jenner in Schönau am Königssee

7. Juni, 5. Juli und

2. August 2024

Tanzen bis in die Nacht hinein: An drei Terminen genießt man Sonnenuntergang und Sternenhimmel bei kulinarischen Köstlichkeiten und ausgesuchten Cocktails am Jenner auf 1.200 Metern. Das Team des Restaurants HALBZEIT an der Jennerbahn-Mittelstation freut sich auf viele tanzfreudige Gäste, die zu den Beats von DJ Phil Cirox den Sommer feiern. Bis 16.45 Uhr gibt es die Möglichkeit, mit der Jennerbahn zur Mittelstation zu fahren, danach ist die HALBZEIT zu Fuß ab dem Parkplatz Hinterbrand zu erreichen. Der einfache Fußmarsch dauert ca. 20 Minuten. Das Musikprogramm startet um 19.00 Uhr. Ausweichtermin bei Schlechtwetter: Freitag der Folgeweche. Der Eintritt ist kostenlos, Tischreservierungen unter: +49 8652 958150.

Jennerbahn

Jennerbahnstr.18
Schönau am Königssee
Tel: +49 8652 9581-0
www.jennerbahn.de



MUSIC, ACTION & MORE: Bad Reichenhall

Bad Reichenhall ist bekannt für seine Soletherapie, die Großkabinenseilbahn und die Philharmoniker. Die Mini-Metropole bietet aber darüber hinaus eine pulsierende Kulturszene mit nahezu täglichen Events. Beispiel gefällig? Am 14. Juni die „Oper im Taschenbuchformat“, kostenlos und in entspannter Atmosphäre!

Festwochenende

Am ersten Juliwochenende wird gefeiert: Freitag-Vormittag (5. Juli) 40-jähriges Jubiläum mit einer Tombola und erlesenen Spezialitäten. Der Nachmittag gehört der zweiten „Stadtklang“ – Veranstaltung. Partytime ist am Samstag in der gesamten Innenstadt am 6. Juli angesagt, denn beim Stadtfest steht bis in die Nacht gute Laune auf dem Programm. Weitere Highlights sind das Philharmoniker-Kult-Open-Air „Thumsee brennt“ am 13. Juli und der actionreiche Grazi ManWettbewerb am 24. August. Ein Sommer voller Feiern, Spaß und Aktivitäten in Bad Reichenhall!

Besuchen Sie
bad-reichenhall.de für
mehr Informationen.



Deutsches Ärzteorchester in Bad Reichenhall

21.06.2024 – 19:30 Uhr

Seit über 30 Jahren erfreut das Deutsche Ärzteorchester sein Publikum und setzt sich ehrenamtlich für gute Zwecke rund um das Thema Gesundheit ein. Neben musikalischem Genuss bietet Ihnen dieses Benefizkonzert unter der Schirmherrschaft von Landrat Bernhard Kern die Möglichkeit, die palliative Versorgung in unserer Region zu unterstützen. Der Reinerlös geht zugunsten der Palliativstationen der Kliniken Südostbayern und des Netzwerkes Hospiz.

In der Palliativmedizin und -pflege geht es um das Wohl und die Lebensqualität von Patienten und Angehörigen, die mit einer nicht mehr heilbaren Erkrankung konfrontiert sind. Dabei werden auch psychische, soziale und spirituelle Bedürfnisse ernst genommen.

Programm: W. A. Mozart, E. Elgar und F. Mendelssohn-Bartholdy. Leitung Alexander Mottok, Solist am Cello Peter Bruns.

Theater im Kurgastzentrum
Wittelsbacher Str. 17
Bad Reichenhall
tickets: www.ticketscharf.de

Benefiz-Kabarett zu Gunsten der Sparkassen-Bürgerstiftung BGL

„DIE KINSEHER KIMMT“ AM 17. JULI 2024

Freuen Sie sich auf einen Abend voller Humor und Herzlichkeit, wenn wir am 17. Juli 2024 im Rahmen der Salzach Festspiele ein weiteres Benefiz-Kabarett präsentieren. Dieses Event verspricht nicht nur erstklassige Unterhaltung, sondern steht vor allem im Zeichen uneigennütziger Unterstützung für wohltätige Zwecke.

Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt der talentierten

Luise Kinseher, einer Künstlerin, die mit ihrem einzigartigen Charme und Humor Herzen berührt. Die Münchner Vollblutkabarettistin wird mit ihrem Best-of-Programm „Die Kinseher kimmt“ pointierte und amüsante Darbietungen präsentieren, die Ihren Abend zu einem unvergesslichen Erlebnis machen.

Doch dieses Benefiz-Kabarett bedeutet mehr als nur Lachen

und Unterhaltung. Jeder Euro, den wir durch dieses Event einsammeln, fließt erneut in die Unterstützung lokaler Projekte. Die Sparkassen-Bürgerstiftung BGL setzt sich

seit 20 Jahren leidenschaftlich als Stiftung von Bürgern für Bürger im Landkreis ein. Erfahren Sie mehr unter www.s-buergerstiftung-bgl.de.

Weitere Infos und Tickets unter

www.salzachfestspiele.de
29,80 € pro Person

BGLplus-MehrWert-Girokunden der Sparkasse Berchtesgadener Land zahlen nur 24,- € pro Person und können ihre exklusiven Vorteilstickets unter 08651 707-123 bestellen.



**Die Kinseher kimmt
am 17. Juli 2024**

©Derek Henthorn

Benefiz-Kabarett zu Gunsten der Sparkassen-Bürgerstiftung BGL

Infos und Tickets (29,80 € p. P.) unter www.salzachfestspiele.de. BGLplus-MehrWert-Girokunden der Sparkasse Berchtesgadener Land zahlen nur 24 € p. P. und können ihre exklusiven Vorteilstickets unter 08651 707-123 bestellen.



Sparkasse
Berchtesgadener Land



**40 JAHRE
WOCHENMARKT
5.7.24**

JUBILÄUMSANGEBOTE • TOMBOLA
HALLGRAFENMUSI — AUF DEM RATHAUSPLATZ



BAD REICHENHALL
Stadtmarketing

Chiemsee Pferdefestival auf Gut Ising am Chiemsee

Vom 29. August bis 8. September 2024

Internationales Springturnier * Isinger Marktwoche * Nationales Dressurturnier



Das Chiemsee Pferdefestival heißt Sie vom 29.8. bis 8.9.2024, jeweils von Donnerstag bis Sonntag, auf dem schönen Festivalgelände von Gut Ising, direkt am Chiemsee, willkommen.

Der Chiemsee im Sommer, Geselligkeit, gutes Essen, beste Unterhaltung, Shoppen

& Bummeln, Reitstars zum Anfassen und Reitsport auf höchstem Niveau – all das wird Ihnen als Besucher des Chiemsee Pferdefestivals mit seiner Isinger Marktwoche geboten!

Über 300 Pferdesportler aus der ganzen Welt fiebern einem der Höhepunkte im Jahreskalender entgegen: dem Chiemsee Pferdefestival. Internationale Stars aus über 20 Nationen sowie bayerische Spitzenreiter auf insgesamt über 450 Pferden kämpfen vor der beeindruckenden Voralpen-Kulisse und dem Chiemsee um den Sieg in über 60

Spring- und Dressurprüfungen.

Begleitet wird das hochkarätige Sportevent vom abwechslungsreichen Rahmenprogramm der Isinger Marktwoche, so dass jedes Jahr ein breit gefächertes Publikum am Bayerischen Meer zusammenkommt, was das Chiemsee Pferdefestival so vielfältig und unterhaltsam macht. Die Isinger Marktwoche ist ein Spitzenevent und unterhält Familienmenschen mit Kindern, Tierfreunde und Reiter, Fans guter bayerischer Partystimmung, Naschkatzen, Schleckermäulchen, Sonnenanbeter,

Schmuck-Elstern, Fashion-victims sowie Kunstliebhaber.

Das Team von Gut Ising sorgt dieses Jahr schon zum 17. Mal dafür, dass die letzten beiden Wochen der bayerischen Sommerferien nicht langweilig werden. Freuen Sie sich auch 2024 auf ein großes, kostenloses Kinderprogramm, verschiedenste Marktstände mit wunderschönen Deko- und Geschenkideen, Reitsport- und Hundebedarf, Mode, Leckeres aus der Marktküche sowie ein famoses Abendprogramm. Der Eintritt ist frei und vorbeischaun lohnt sich garantiert.



Eintritt
frei

GUT ISING

CHIEMSEE PFERDEFESTIVAL

LIFESTYLE • SPORT • KUNST • NATUR

www.chiemseepferdefestival.de

Internationales **SPRINGTURNIER**
Isinger **MARKTWOCH**E
Nationales **DRESSURTURNIER**



29.8. BIS 8.9.2024

jeweils von Donnerstag bis Sonntag

„ABBA Gold - The Concert Show“ und 5 weitere Highlights beim Burghauser Konzertsommer!



Der Burghauser Konzertsommer kommt 2024 mit sechs großartigen Veranstaltungen auf die längste Burg der Welt! Darunter DAS Highlight für alle ABBA-Fans: Am 7. August wird „ABBA Gold - The Concert Show“ das Publikum begeistern!

Es erklingen die unsterblichen Hits wie „Waterloo“, „Thank you for the Music“, „Mamma Mia“, „Super Trouper“, „Dancing Queen“, „Chiquitita“

u.v.m.! Live dargeboten von einer Formation, die ABBA nicht nur optisch verblüffend ähnelt, sondern auch gesanglich perfekt übereinstimmt.

Die Konzerte des Burghauser Konzertsommers 2024 in der Übersicht (alle Open Air auf dem Waffenplatz):

6.8.24: Chris de Burgh

7.8.24: ABBA Gold - The Concert Show

8.8.24: Queenmania performed by Break Free

9.8.24: Herbert Pixner Projekt

10.8.24: Dicht & Ergreifend

11.8.24: Haindling

Tickets unter:
burghauser-konzertsommer.de

Doppelkonzert von Howard Carpendale & Kerstin Ott im Juli in Tüßling!



Auch 2024 wird der Schlosspark Tüßling mit einem hochkarätigen Line-Up zum Mekka für Musikfreunde jeden Alters. Auf dem Programm stehen u.a. Howard Carpendale & Kerstin Ott in einem grandiosen Doppelkonzert!

Howard Carpendale führt mit seinen Hits aus 50 Jahren gewohnt lässig, charmant und witzig als Entertainer durch seine eigene Show.

Kerstin Ott gehört zu den er-

folgreichsten Künstlerinnen im deutschsprachigen Raum. Auf ihren Konzerten sorgt sie für ausgelassene Partystimmung, aber auch nachdenkliche und hochemotionale Momente.

Die Konzerte des Raiffeisen Kultursommers 2024 (alle Open Air in Tüßling/Schlosspark):

24.7.24: Howard Carpendale & Kerstin Ott

26.7.24: Die Fantastischen Vier

27.7.24: Pizzeria & Jaus + Very Special Guest Willy Astor

28.7.24: Status Quo & Spider

Murphy Gang

Tickets unter:
www.raiffeisen-kultursommer.de

Das beliebte Freiluft-Festival bietet 10 Veranstaltungs-Highlights



Die Salzach Festspiele auf dem wildromantischen Schloss Triebenbach bei Laufen warten im Sommer 2024 mit einer Menge großartiger Künstler auf. Vom 6.7. bis 27.7.2024 finden 10 absolute Top-Events statt. Die Programmpalette reicht diesmal von Erwin Pelzig und Luise Kinseher bis hin zu einem herrlichen Musiktheater über den tragikomischen „Buchbinder Wanninger“ – eine grandiose Hommage an den unvergessenen Karl Valentin. Außerdem sind dabei: „A Tribute to Glenn

Miller“, die verrückte Flamenco-Gitarren-Show „Olé!“, „The Voice of Germany“-Gewinner Andreas Kümmert mit seiner Blues-Band, eine Hommage an Freddy Mercury mit „The Magic of Queen“, die beliebten „Hollerstauden“ aus dem österreichischen Pinzgau zusammen mit dem Austria Festival Symphony Orchestra, Conny & die Sonntagsfahrer mit ihrem Programm „Musik liegt in der Luft“ sowie Leo Meixners Cuba Boarisch 2.o. Also: Freuen Sie sich auf einen wilden Ritt durch Genres und Stile, und wählen Sie Ihre persönlichen Favoriten. Der Kartenvorverkauf hat bereits begonnen! Alle Infos und Karten unter www.salzachfestspiele.de

**BENEFIZKONZERT
DEUTSCHES ÄRZTEORCHESTER
Kurgastzentrum
Bad Reichenhall
21. JUNI - 19:30**

„DEN TAGEN MEHR LEBEN GEBEN“
UNTER DER SCHRIMHERRSCHAFT VON
LANDRAT BERNHARD KERN
ZUGUNSTEN DER
PALLIATIVVERSORGUNG
IN UNSERER REGION

KARTENVORVERKAUF
Tourist-Infos, Kiosk Max Platz Traunstein
oder online <https://www.ticketscharf.de>
weitere Infos T: 0861 - 705-1534

Die Ringelblume – eine heilkräftige Sonnenanbeterin



Monika Maria Seidenfuß-Bauernschmid
Dipl. Berufspäd. Ernährungs- und Hauswirtschaftswissenschaften (Univ.), Praktikerin der traditionellen Europäischen Heilkunde TEH®, Ernährungscoach, Inhaberin des WellnessNaturResort Gut Edermann / Teisendorf

Mitte Juni beginnen die ersten goldgelben, orangefarbenen bis sogar bronzeroten Blütenköpfchen der Ringelblumen (*Calendula officinalis*) aus den Beeten zu leuchten. Die aus dem Mittelmeerraum stammende goldige Blume, kommt hierzulande kaum in der Wildform vor und muss deshalb im Garten angebaut werden. Hat sie einen günstigen Standort, sät sie sich jedes Jahr selbst aus und verbleibt so beständig wiederkehrend, ohne großes Zutun. Beim Anblick der fröhlichen Körbchenblüten mit ihrem erdigen unverkennbaren Duft, ahnt man gleich, dass „mehr“ hinter dieser wunderschönen und dennoch bescheidenen Anmutung steckt. Und so erwacht die Lust, mehr über die wun-



derschöne Sonnenanbeterin zu wissen, bzw. sie in unterschiedlicher Weise zu verwenden.

Besonders bei Wunden, allergischer Haut, Ekzemen und äußeren Entzündlichkeiten aller Art kann das Öl oder die Salbe aus der im Volksmund genannten „Goldblume“ tatsächlich Gold wert sein.

Sie fördert den Wundschluss und hemmt das Wachstum von Bakterien und Pilzen. Durch die enthaltenen ätherischen Öle, Bitterstoffe, Schleime, Saponine, Glykoside und Cumarine kann *Calendula* Hautentzündungen lindern und spendet Regenerationskraft, wie kaum ein anderes Gewächs.

Die eigene Herstellung von Öl, Salbe oder Tinktur aus der Ringelblume für die Selbstanwendung ist gar nicht so schwer und eine wertvolle Bereicherung für die Hausapotheke.

Ringelblumenöl

400 ml gutes beständiges Basis-Öl (zum Beispiel Oliven-, Raps-, Mandel-, Sonnenblumen-, Jojoba- oder Weizenkeimöl

2 - 3 Handvoll Blütenköpfe

Ölauszüge aus Pflanzen können auf unterschiedliche Weise hergestellt werden. Mit hochwertigem beständigem Öl als Basis werden die fest in ein Glas geschichteten Blütenköpfe übergossen, sodass sich alle Pflanzenteile unter der Ölschicht befinden. Ich bevorzuge gutes Olivenöl, da es für die Haut von angenehmer Konsistenz ist und sich durch lange Haltbarkeit auszeichnet. Ein durch Gummi am Glasrand fixiertes Küchenpapier



als Abdeckung schützt das Öl vor Verunreinigungen von aussen während es für 6 Wochen an einem hellen, aber schattigen Ort stehen bleibt. Tägliches Umrühren ist nötig, bis alle Pflanzenteile unter die Oberfläche des Öles abgesunken sind. So lässt sich die Entstehung von Schimmelpilzen an der Oberfläche vermeiden. Eine alternative Variante ist der Schnellauszug. Hierzu lässt man die Blüten in ca. 55 - 60 Grad heissem Auszugsöl für zwei Stunden ausziehen. Dabei darf die empfohlene Temperatur nicht überschritten werden, dies würde zur Zerstörung der wertvollen Inhaltsstoffe führen. Nach dem Erhitzen verbleiben die Blüten noch für mehrere Stunden im Öl, bis es vollständig abgekühlt ist. Gefiltert und in dunkle Flaschen abgefüllt bleibt das Öl für mindestens ein Jahr haltbar und kann pur angewendet oder mit Bienenwachs zu einer Salbe weiterverarbeitet werden.

Einfache Ringelblumensalbe

200 ml vom Ölauszug zusammen mit 10 - 30 g Bienenwachs in einem Becherglas im Wasserbad auf 62 °C erhitzen, bis sich das Bienenwachs vollstän-

dig aufgelöst hat. Die Menge an Bienenwachs bestimmt die Festigkeit der Salbe. Sofort in kleine sterile Gläschen oder Salbentiegel abfüllen, oder unter Rühren mit einem Spatel etwas abkühlen lassen und drei Tropfen beliebiges ätherisches Öl unterrühren, dann abfüllen. Die sterilen Deckel erst nach ca. 12 Stunden Wartezeit aufsetzen und verschließen. Die Salbe ist für ca. ein Jahr haltbar.

Ringelblumentinktur

In ca. 35 - 40 %igem Alkohol im Glas eingelegte Blütenköpfe ergeben nach 6-wöchigem Ausziehen an einem hellen Ort eine wertvolle Tinktur. Die Anwendung zum Beispiel in einer Glas-Sprühflasche wirkt desinfizierend, reinigend und fördert die Wundheilung bei offenen Verletzungen, aber auch bei Akne.

Nicht zuletzt lassen sich die Blütenblättchen auch ganz ohne Verarbeitung einfach frisch oder getrocknet als aufhübschende Teezugabe oder liebeliche Dekoration von Speisen auf dem Teller oder im Salat verwenden.

Viel Spaß beim Ausprobieren!

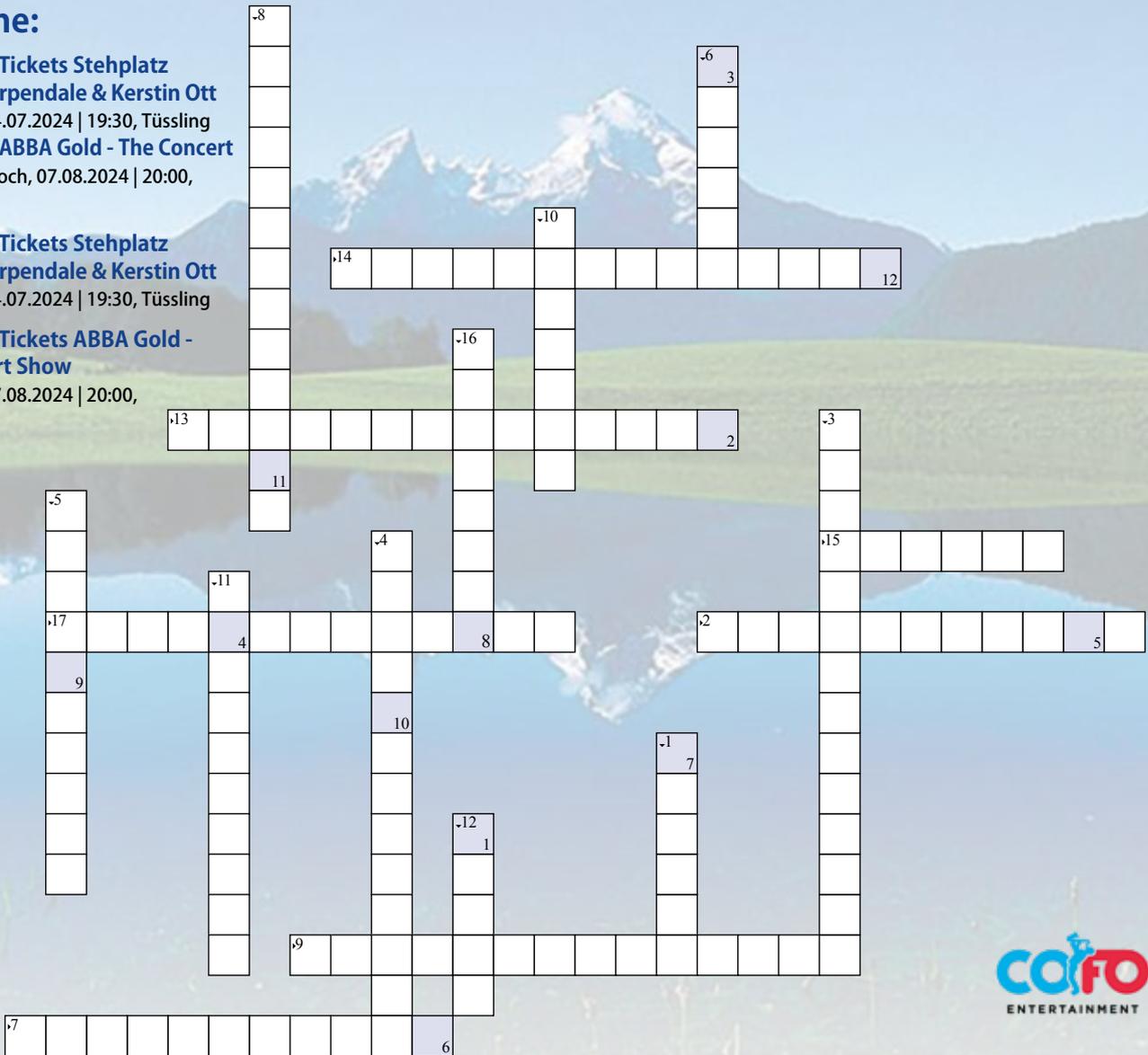
PREISRÄTSEL SÜDOSTBAYERN

Gewinne:

**1. Preis: 2 Tickets Stehplatz
Howard Carpendale & Kerstin Ott**
Mittwoch, 24.07.2024 | 19:30, Tüßling
+ 2 Tickets ABBA Gold - The Concert
Show, Mittwoch, 07.08.2024 | 20:00,
Burghausen

**2. Preis: 2 Tickets Stehplatz
Howard Carpendale & Kerstin Ott**
Mittwoch, 24.07.2024 | 19:30, Tüßling

**2. Preis: 2 Tickets ABBA Gold -
The Concert Show**
Mittwoch, 07.08.2024 | 20:00,
Burghausen



Aufgabe:

Mit welcher Gemeinde des Berchtesgadener Landes ist die gesuchte Veranstaltung in Verbindung zu bringen? Achtung: Es könnte sein, dass eine Veranstaltung in mehr als einer Gemeinde stattfindet. Die richtige Lösung ergibt sich aus dem Lösungsverlauf des Rätsels.

Hinweis:

Umlaute ausschreiben – z. B. ü = ue, bei Doppelnamen, z. B. Bad Musterstadt oder Weißwo-Dorting, Bindestriche und Leerzeichen weglassen.

LÖSUNGSWORT: Zahlen in den blauen Kästchen rechts unten

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

- | | |
|---|--|
| 1. Salzach Festspiele | 10. Sommerbiathlon |
| 2. Salzbrettl | 11. Andreamarkt |
| 3. Der Thumsee brennt | 12. Stoißer Alm Berglauf |
| 4. Bergfest der Knappen | 13. Grazi Man |
| 5. Pfiingstfest
Holzhausen | 14. Christkindlmarkt
auf Hohenfried |
| 6. Mittelaltermarkt
Schloß Staufenneck | 15. Berchtesgaden Hilft
Fußball-Turnier |
| 7. Maiwies´n
Frühlingsfest | 16. Sommerevent
ALPS 2 BEATS |
| 8. Sommerfestspiele | 17. Weißbacher
Crosslauf |
| 9. hall.erleuchtet | |

Einsendeschluss: 08.07.2024. Senden Sie das Lösungswort per E-Mail an: pk@runtervondercouch.com.

Pflichtangaben: Name, E-Mail-Adresse, Telefon, Postadresse mit Postleitzahl.

Gewinnspiel Teilnahmebedingungen: Es besteht kein Rechtsanspruch. Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Mit der Bekanntgabe Ihres Namens und Gewinns in unseren Medien erklären Sie sich einverstanden. Mit der Zusendung eines Newsletters, in dem aktuelle Veranstaltungstermine der Region bekannt gegeben werden, erklären Sie sich einverstanden. Dieses Einverständnis kann jederzeit schriftlich widerrufen werden.

Gewinner der letzten Ausgabe:

Lösungswort: Palmsonntag

1. Preis: Elfriede Steinmaßl, Anger

2. Preis: Ingrid Stockhammer, Freilassing

3. Preis: Stefan Reiß, Marktschellenberg

2024 Sommerfestspiele

Jetzt
Ticket buchen:



s'Theaterplatzl spielt
eine bairische Volks-
komödie in drei Akten

Musikalische Begleitung:
Soizwieser Tanzmusi

Konzept und Regie:
Rainer Schissel

Der letzte Bär von Bayern

Für Ihr leibliches
Wohl wird gesorgt!

Beginn: 19:30 Uhr
Einlass: 19:00 Uhr

von Werner Asam

Freilichtaufführung im Kurgarten des AlpenCongress Berchtesgaden
25., 26., 27. & 28. Juli 2024

Tourist-Information Bergerlebnis Berchtesgaden
Maximilianstr. 9, 83471 Berchtesgaden, T +49 (0)8652 65650-0
info@berchtesgaden.de | alpencongress.de
Ticket Scharf, +49 (0)8652 2325 | info@ticketscharf.de
Veranstalter: AlpenCongress Berchtesgaden



Bei schlechter Witterung findet die Veranstaltung im Großen Saal statt. | Änderungen vorbehalten.